



1. Lefekszem az ágyra



2. Kinyújtom a karomat és az ápoló kezébe teszem a kezem



3. Várom, amíg az ápoló gumiszalagot köt a karomra



4. Nyugodtan tartom a karom, amíg ráfújja a fertőtlenítőt



5. Ökölbe szorítom a kezem



6. Nyugodtan fekszem, míg beszúrja a tűt a karomba, és behelyezik a branült



7. Várom, amíg a gumiszalagot leveszi a karomról



8. Kinyújtom az ujjaimat



9. Nyugodtan tartom a karomat, amíg leragasztják a branült, hogy ne akadjon be sehova