

Kórházi kiskönyv

Autizmussal élő személyek részére



Kérem, hogy a kitöltéshez olvassa el a mellékelt útmutatót is!

www.aosz.hu

Személyes adataim:

Nevem:	
Hogyan szólíthatnak?	
Születési időm:	
TAJ számom:	

Lakcímem:

Város:	
Utca:	
Házzám:	
Emelet, ajtó:	

Ha sürgősségi ellátásomra, kórházi kezelésemre kerül sor, kérem, értesítsék az alábbi személyeket:

Név:	
Rokonsági fok, kapcsolat:	
Telefonszám:	
Név:	
Rokonsági fok, kapcsolat:	
Telefonszám:	

Cselekvőképességet kizáró gondnokság, gyámság alatt állok:

igen: nem:

Gondnok/törvényes képviselő neve, elérhetősége:

Egyéb fontos információk, amelyeket tudni kell rólam:

Egészségügyi adataim:



Betegségeim, gyógyszereim

Ismert betegségek:

Gyógyszerek és adagolásuk:

Kezelőorvos(aim) adatai:

Név:

Telefonszám:

Név:

Telefonszám:

Kommunikációmmal kapcsolatos információk:

Hogyan tudnak velem kommunikálni?

Pl. le kell írnia számomra az információkat



Hogyan tudok én kommunikálni másokkal?



Kérem, ha nem jelzem a fájdalmat, ne gondolja azt, hogy semmi bajom, lehet, hogy csak nem tudom kifejezni, mi a baj!

<p>Hogyan tudom kifejezni a fájdalmat? Pl.: meg tudom simítani, érinteni a fájdalmas területet</p>		<p>Mivel tudom még jelezni, ha fáj valamim? Pl.: morgással jelzem, ha fájdalmaim vannak</p>	
<p>Dolgok, amelyek stresszt okoznak számomra: Pl.: félek a tűtől</p>		<p>Módszerek, amelyek segítenek nekem a stressz kezelésében: Pl.: ha előre jelzik, hogy injekciót fogok kapni, az segít</p>	

Egyéb dolgok, amelyeket tudnia kell rólam:

Érzékelés, érzékeléssel kapcsolatos speciális szükségletek:

Speciális érdeklődés, amelyről jó, ha tud:

Dolgok, amelyek örömet okoznak számomra:

Minden egyéb tudnivaló:



utizmusom van, kérlek, vedd figyelembe:

A fogyatékos személyekkel kapcsolatos magatartás, tevékenység során úgy kell eljárni, hogy az a fogyatékos állapot rosszabbodását megelőzze, illetőleg annak következményeit enyhítse.

A tervezési, döntési folyamatok során kiemelten kell kezelni a fogyatékos személyek sajátos szükségleteit, és figyelemmel kell lenni arra, hogy a fogyatékos személyek a bárki által igénybe vehető lehetőségekkel csak különleges megoldások alkalmazása esetén élhetnek.

A fogyatékos személy egészségügyi ellátása során figyelemmel kell lenni a fogyatékoságából adódó szükségleteire.*

** A fogyatékos személyek jogairól és esélyegyenlőségük biztosításáról szóló 1998. évi XXVI. törvény*

Az egészségügyi ellátáshoz való jogok ugyanúgy megilletnek, akkor is, ha azok érvényesítésére bizonyos esetekben támogatásra van szükségem, melyek:

- Az emberi méltósághoz való jog
- A kapcsolattartás joga
- A gyógyintézet elhagyásának joga
- A tájékoztatáshoz való jog
- Az önrendelkezéshez való jog
- A beteget megilleti az önrendelkezéshez való jog, amely kizárólag törvényben meghatározott esetekben és módon korlátozható.
- Az ellátás visszautasításának joga
- Az egészségügyi dokumentáció megismerésének joga
- Az orvosi titoktartáshoz való jog

(1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről)

Az egészségügyi szolgáltatások igénybevétele során mindig érvényesülnie kell az esélyegyenlőségnek.

A z autizmus spektrum zavarról

Az autizmus egy élethosszig tartó fejlődési zavar, amelynek a társas, kommunikációs készségeket és a viselkedést érintő jellegzetes, azonban rendkívül széles megjelenési formája lehet, ezért is tekintünk rá spektrumzavarként.

Az autizmust az emberi fejlődés sokszínűségének egyik lehetséges útjaként is értelmezhetjük. Emiatt az autista emberek másoktól eltérően tekintenek a világra. Egyes autista emberek számára ez identitásuk alapvető aspektusa, mások számára az önálló életvezetés mellett jelennek meg sajátos, alkalmazkodást nehezítő készségzavarok.

Az autizmus nem betegség, azaz nem „gyógyítható”, azonban minden autista ember tanulni és fejlődni tud: gyermekkortól kezdődően átgondolt, szakszerű fejlesztéssel, terápiákkal jelentős mértékben enyhíthetők a tünetek, a gyakorlatban nehezen működő készségek kompenzálhatók, az erősségek mozgósíthatók.

Nagyon fontos a hétköznapiak során is a környezet olyan autizmus-baráttá alakítása, amelyben adottak a speciális támpontok a megfelelő tájékozódás, a bizonytalanságok oldása, a stresszt okozó körülmények kiküszöbölése céljából. Ez az autizmus-specifikusan akadálymentesített környezet együttműködéssel bárhol megvalósítható, melyben az autista személy képes önállóan megoldani a problémáit, vagy az őt segítő személy tud számára hatékonyan segítséget nyújtani.

Egyes autista emberek érintettek más, pl. tanulási zavarokkal, mentális betegségekkel vagy más problémákkal. Ennek megfelelően rendkívül eltérő lehet a támogatási szükségletük. Megfelelő támogatással mindenkit hozzá lehet segíteni, hogy egy számára megfelelő, illetve általa választott teljesebb életet éljen.



Autisták Országos Szövetsége

Cím: 1053 Budapest, Fejér György utca 10. I. emelet 3. ajtó, 23-as kapucsengő

Telefon:

+36 (1) 354 1073

+36 (1) 266 5392

Munkatársainkat az alábbi időpontokban érheted el telefonon:

Hétfő – Csütörtök: 9.00 – 16.00

Péntek: 9.00 – 14.00 között.

Központi e-mail cím: info@esoember.hu

Információs Centrum e-mail cím: infocentrum@esoember.hu

Sajtókapcsolat (munkaidőben): komm@esoember.hu +36 (20) 575 1919